



OVOCE
A ZELENINA
DO ŠKOL



VITAMÍNOVÝ DEN

Dne 20. 12. 2018 proběhla v naší škole doprovodná vzdělávací akce k projektu „Ovoce a zelenina do škol“. Akci si připravila firma MK Fruit s. r. o., která je dodavatelem ovoce a zeleniny pro naše žáky.

Jednalo se o přednášku o zdravém životním stylu. Děti si zábavnou formou vyzkoušely a ochutnaly zdravé potraviny. Dozvěděly se také o potravinách, které zdraví neprospívají. Děti ochutnaly čerstvě vylisované ovocné a zeleninové šťávy, pyré, smoothie a 100% ovocné mošty. Poznávaly také různé druhy koření.

Heslo celé akce je: „Zeleninou a ovocem, bráníme nemocem“



